

PROGRAMACIÓN

VIERNES 26 DE OCTUBRE, 2018

Módulo 1: Contexto de la obesidad en Chile y estrategias de intervención. Moderador: Dra. Natalia Gattini

HORA	TEMA	EXPOSITOR
08:00 - 08:30	Inscripciones	
08:30 - 08:40	Sesión inaugural - palabras de Bienvenida. Moderador: Francisca Maturana	Dr. Ricardo Funke Dr. Santelices Ministro de salud
08:40 - 08:50	Bienvenida: subdivisión de Salud y Ejercicio de SCCBM	Klga. MSc. Johanna Pino
09:00 - 09:20	Políticas públicas en prevención cardiovascular Adulto	Daniela Godoy. Ministerio de Salud
09:20 - 09:40	Políticas públicas en obesidad infantil: qué se está haciendo y qué se espera?	Klgo. Alejandro aguayo. JUNAEB
09:40 - 10:00	Epigenética y obesidad. Puede la dieta y el ejercicio cambiar el patrón epigenético?	PhD. Diego García
10:00 - 10:15	Mesa redonda Moderadora. Dra. Natalia Gattini	
10:15 - 10:45	Coffe Break	

Módulo 2: Obesidad y riesgos asociados. Moderador: MSc. Johanna Pino.

10:45 - 11:05	Conducta sedentaria y riesgo metabólico asociado en el sujeto obeso.	Dra. Natalia Gattini
11:05 - 11:25	Cambios fisiopatológicos del adipocito y cambios asociados al entrenamiento.	Klgo, Phd. Marcelo Flores.
11:25 - 11:45	Ejercicio y obesidad sarcopénica.	Dra. Sandra Mahecha
11:45 - 12:05	Obesidad adulta versus obesidad infantil: características que determinan su manejo.	Klgo, Phd. Marcelo Flores.
12:05 - 12:20	Mesa Redonda Moderador: MSc. Johanna Pino.	
12:20 - 14:00	Almuerzo	

PROGRAMACIÓN

VIERNES 26 DE OCTUBRE, 2018

HORA	TEMA	EXPOSITOR
12:30 - 14:00 Talleres		
20 cupos Coordinador: Klga. Erika Troncoso.	Entrenamiento muscular mediante carga progresiva - bandas elásticas.	Klgo. Eric Farías y Empresa REHACARE
25 cupos Coordinador: Klga. Natalia Ramírez.	Bioimpedanciometría y calorimetría: Evaluación e interpretación.	Nutr. Daniela Ghiardo Apoyo: Doctor's Choice.
25 cupos Coordinador: Klga. Johanna Pino	Prescripción del ejercicio aeróbico en base a métodos indirectos de la capacidad cardiorespiratoria.	Klga. Pilar Camposano
14:00 - 16:00	Presentación de posters	Comité Científico: Paz Bahamondes Jorge Cancino Marcelo Flores Hugo Cerda
Módulo 3: Evaluación en el paciente con obesidad: una mirada analítica es la clave para una adecuada intervención. Moderador: Klga. MSc. Mariela Olivares		
14:00 - 14:20	Evaluación ergoespirométrica en el paciente obeso y con cirugía bariátrica: su utilidad y qué utilizamos para prescribir ejercicio?	Klga. Javiera Cancino
14:20 - 14:40	Evaluación de la condición física cardiorespiratoria – Test indirectos	Klga. Rocío Navarro
14:40 - 15:00	Evaluación de la condición física muscular y planificación del entrenamiento.	Prof. Ed. Fisca. MSc. Francisco Espíldora
15:00 - 15:20	Set-point y manejo de la obesidad	Dra. Magdalena Farías
15:20 - 15:35	Mesa Redonda Klga. MSc. Mariela Olivares	
15:35 - 16:05	Coffe Break Actividad: "Energízate con una sesión abreviada de Pilates"	Klga. MSc. Mariela Olivares y Klga. Javiera cancino

PROGRAMACIÓN
 VIERNES 26 DE OCTUBRE, 2018

HORA	TEMA	EXPOSITOR
16:05-16:45	Presentaciones orales de trabajos libres. Comité Científico: Paz Bahamondes, Jorge Cancino, Hugo Cerda y Marcelo Flores	
16:05-16:15	Tema Libre 1	
16:20-16:30	Tema libre 2	
16:35-16:45	Tema Libre 3	
Módulo 4: Efectos del ejercicio en el paciente con obesidad Moderador: MSc © Erika Troncoso		
16:50 - 17:10	Metabolismo energético en el paciente obeso y las adaptaciones al entrenamiento.	Phd. Jorge Cancino
17:10 - 17:30	Bases moleculares y funcionales del ejercicio físico como herramienta terapéutica	Phd © Mauricio Castro
17:30 - 17:50	Entrenamiento HIIT versus continuo: para qué y cuándo y con qué frecuencia en el paciente obeso.	MSc. Daniel Zapata
17:50 - 18:00	Mesa Redonda Moderador: Klga. MSc © Erika Troncoso	
18:00 - 19:30 Talleres		
20 cupos Coordinador: Klga. Natalia Ramirez	Kinesiología dermatofuncional post cirugía bariátrica.	Klga. Jubiza Pusic
25 cupos Coordinador: Klga. Pilar Camposano	Evaluación de la capacidad funcional con test directo y entrenamiento.	Klga. MSc. Mariela Olivares Apoyo: Doctor's Choice.
25 cupos Coordinador: Klga. Erika Troncoso	Fuerza muscular: Evaluación y prescripción del entrenamiento de sobrecarga.	MSc. Hugo Cerda

PROGRAMACIÓN

SABADO 27 DE OCTUBRE, 2018

Módulo 5: Rehabilitación en pacientes con cirugía bariátrica

Moderador: Klgo. Pedro Quintana

HORA	TEMA	EXPOSITOR
08:30 - 08:50	Beneficios en la Intervención kinésica pre-quirúrgica en el paciente con cirugía bariátrica: para quiénes, qué y cuánto es suficiente?	Klga. Marcela Osorio
08:50 - 09:10	Pérdida de masa muscular post-cirugía Bariátrica: Qué hacer y qué se espera?	Klga. MSc@. Erika Troncoso
09:10 - 09:30	Relación del patrón respiratorio y control postural tras cirugía bariátrica.	Klga. Carolina Silva
09:30 - 09:50	Consenso del manejo kinésico tras una cirugía bariátrica: cuando empezar y qué hacer en etapas tempranas de la rehabilitación.	Klga. MSc. Johanna Pino
09:50 - 10:00	Mesa redonda Moderador: Klgo. Pedro Quintana	
10:00 - 10:30	Coffe Break	

Módulo 6: Obesidad infantil

Moderador: Klga. MSc. Carolina Bascuñán

10:30 - 10:50	Evaluación del niño obeso: Qué es realmente importante?	Klgo. Pedro Quintana
10:50 - 11:10	Intervención y aplicabilidad en niños obesos.	Klgo. Carlos Poblete
11:10 - 11:30	Impacto de la actividad física en el rendimiento cognitivo.	Phd. Carlos Cristi
11:30 - 11:40	Mesa redonda Moderador: Klga. MSc. Carolina Bascuñán	
11:40 - 11:50	Pausa Activa Prof. Ed. Fsca y Klgo. Jorge Vásquez	

Módulo 7: Una mirada integral en beneficio de un manejo efectivo

Moderador: Klga. Marcela Osorio

11:50 - 12:10	¿Cómo potenciar la mejora de la composición corporal?	Nutr. César Vergara
12:10 - 12:30	Estrategias para la adherencia al ejercicio	Psc. Claudia Droguett
12:30 - 12:50	"Ejercicio en estado de ayuno, ¿tendrá algún rol en el paciente metabólico?"	Dr. MSc Matías Morán

PROGRAMACIÓN
 SABADO 27 DE OCTUBRE, 2018

HORA	TEMA	EXPOSITOR
12:50 - 13:00	Mesa redonda Moderador: Klga. Marcela Osorio	
13:00 - 14:30	Almuerzo	
13:00 - 14:30	Talleres	
20 cupos Coordinador: Klga. Marcela Osorio	Entrenamiento muscular mediante carga progresiva - bandas elásticas.	Klgo. Eric Farías y Empresa REHACARE
25 cupos Coordinador: Klga. Natalia Ramirez	Evaluación de la capacidad funcional con test directo y entrenamiento.	Klga. MSc. Mariela Olivares Apoyo: Doctor's Choice.
25 cupos Coordinador: Klga. Jubiza Pusic	Prescripción del ejercicio aeróbico en base a métodos indirectos de la capacidad cardiorrespiratoria.	Klga. Pilar Camposano
25 cupos Coordinador: Klga. Johanna Pino	Fuerza muscular: Evaluación y prescripción del entrenamiento de sobrecarga.	MSc. Hugo Cerda
Módulo 8: Desafíos actuales en rehabilitación metabólica. Moderador: Klga. Rocío Navarro		
14:30 - 14:50	Disautonomía en el paciente metabólico y tratamiento.	Dr. Burdiles
14:50 - 15:10	Podómetro como una herramienta para la prescripción del ejercicio y aumento de la actividad física	Klga. MSc. Carolina Bascuñán
15:10 - 15:30	GPAQ o IPAQ, cuál es la ideal en nuestra población?, cómo plantear objetivos terapéuticos en función de las encuestas.	Klga. MSc. Paz Bahamondes
15:30 - 15:50	Composición corporal en pacientes bariátricos: mantención y reganancia de peso.	Prof. Ed. Fsca y Klgo. Jorge Vásquez
15:50-16:05	Mesa redonda Klga. Rocío Navarro	
16:30-17:00	Cierre: premiación, sorteo y Cheese and Wine	

TALLERES

VIERNES 26 Octubre 2018

HORA	N° DE CUPOS Y COORDINADOR	DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES	EXPOSITORES
12:30-14:00	20 cupos - Coordinador: Klga. Erika Troncoso.	Entrenamiento muscular mediante carga progresiva - Bandas elásticas.	Klgo. Eric Farías y Empresa REHACARE
12:30-14:00	25 cupos - Coordinador: Klga. Natalia Ramírez.	Bioimpedanciometría y calorimetría: Evaluación e interpretación.	Nutr. Daniela Ghiardo Apoyo: Doctor's Choice.
12:30-14:00	25 cupos - Coordinador: Klga. Johanna Pino	Prescripción del ejercicio aeróbico en base a métodos indirectos de la capacidad cardiorespiratoria.	Klga. Pilar Camposano
18:00-19:30	20 cupos - Coordinador: Klga. Natalia Ramirez	Kinesiología dermatofuncional post cirugía bariátrica.	Klga. Jubiza Pusic
18:00-19:30	25 cupos - Coordinador: Klga. Pilar Camposano	Evaluación de la capacidad funcional con test directo y entrenamiento.	Klga. MSc. Mariela Olivares Apoyo: Doctor's Choice.
18:00-19:30	25 cupos - Coordinador: Klga. Erika Troncoso	Fuerza muscular: Evaluación y prescripción del entrenamiento de sobrecarga.	MSc. Hugo Cerda

TALLERES

SABADO 27 Octubre 2018

HORA	N° DE CUPOS Y COORDINADOR	DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES	EXPOSITORES
13:00-14:30	20 cupos - Coordinador: Klga. Mariela Olivares	Entrenamiento muscular mediante carga progresiva - bandas elásticas..	Klgo. Eric Farías y Empresa REHACARE
13:00-14:30	25 cupos - Coordinador: klga. Natalia Ramirez	Evaluación de la capacidad funcional con test directo y entrenamiento.	Klga. MSc. Mariela Olivares Apoyo: Doctor's Choice.
13:00-14:30	25 cupos - Coordinador: Klga. Jubiza Pusic	Prescripción del ejercicio aeróbico en base a métodos indirectos de la capacidad cardiorespiratoria.	Klga. Pilar Camposano
13:00-14:30	25 cupos - Coordinador: Klga. Johanna Pino	Fuerza muscular: Evaluación y prescripción del entrenamiento de sobrecarga.	MSc. Hugo Cerda.